

โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง COPD โดยชุมชนมีส่วนร่วม

โรงพยาบาลสันทราย ประจำปีงบประมาณ 2562

1. หลักการและเหตุผล

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) นับเป็นปัญหาสาธารณสุขของภาคเหนือของไทย เป็นโรคที่พบบ่อยและเป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยที่ทำให้ผู้ป่วยต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ไม่สามารถรักษาให้หายขาด มีความรุนแรง ก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพและเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญ ผู้ป่วยต้องทุกข์ทรมานจากการหายใจลำบากและมีอาการกำเริบได้บ่อย การรักษาต้องใช้งบประมาณสูง ผู้ป่วยมีอัตราการกลับเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลซ้ำ ๆ โดยเฉลี่ย 2-8 ครั้งต่อปี และเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตของประชากรไทยในระดับต้น ๆ จากข้อมูล Health Data Center ปีพ.ศ.2559 และ 2560 พบว่าจังหวัดเชียงใหม่มีอัตราการเกิดการกำเริบเฉียบพลันในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) 1,282 และ 1,252 คนต่อแสนประชากรส่วนอำเภอสันทราย มีอัตราการเกิดการกำเริบเฉียบพลันในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) 386 และ 393 คนต่อแสนประชากร จากข้อมูลบริการผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD)โรงพยาบาลสันทรายปี 2561 จากการแยกผู้ป่วยตามอำเภอในกลุ่มบริการที่ 2 อำเภอสันทรายสันทรายมีผู้ป่วยในเข้ามาับการรักษามากที่สุด ข้อมูลตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2556-30 กันยายน 2561 ในผู้ป่วยในที่วินิจฉัย COPD(J449) , COPD with lower respiratory tractionfection(J440), COPD with acute exacerbation (J441) จำนวน 514 ราย และมีจำนวนผู้ป่วยในที่ได้รับการวินิจฉัย แบ่งเป็นเพศชาย 55% เพศหญิง 45% ช่วงอายุที่สูงที่สุดคือช่วงอายุ 71-80 ปี เมื่อแยกรายตำบลย้อนหลัง 5 ปี พบว่าตำบลหนองหาร มีผู้ป่วย COPD มากที่สุด รองลงมาคือตำบลแม่แฝก,ตำบลแม่แฝกใหม่และตำบลป่าไผ่ ตามลำดับ

จากปัญหาดังกล่าว จึงต้องมีการลงพื้นที่เลือกกลุ่มเป้าหมายในการพัฒนา คือข้อมูลให้กับชุมชนแลกเปลี่ยนเรียนรู้โดยชุมชนมีส่วนร่วมเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการดูแล เพื่อให้มีการขับเคลื่อนโดยชุมชนเพื่อประโยชน์ในการพัฒนาระบบจึงต้องมีการพัฒนาระบบการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคอุดกั้นเรื้อรัง และร่วมจัดทำแผน ซึ่งจะบริหารจัดการกระบวนการจัดการ บริการด้านสุขภาพมีเป้าหมายในการดูแลสุขภาพที่มีคุณภาพ ลดการทำงานแบบแยกส่วน เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและช่วยให้มีการประสานงานที่ดีระหว่างทีมสุขภาพ โดยใช้ทรัพยากรบุคคลและทรัพยากรอื่นๆ ที่มีอยู่ในองค์กรบริการทางสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ เน้นการทำงานร่วมกันของทีมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อผลลัพธ์ทาง สุขภาพของผู้ใช้บริการและเกิดความคุ้มค่าด้านค่าใช้จ่าย มีทีมแพทย์พยาบาล ทีมสุขภาพอื่นๆ ตลอดจนจนถึงเจ้าหน้าที่ในชุมชน ต่างรับรู้ถึงความจำเป็นในการพัฒนา มีความกระตือรือร้นในการแก้ไขปัญหาให้ผู้ป่วย มีความพร้อมตั้งแต่ระดับผู้บริหารเป็นผู้กำหนดนโยบายผู้ปฏิบัติเป็นผู้ดำเนินการ โดยอาศัยความร่วมมือร่วมใจ และการมีส่วนร่วมในการพัฒนา เพื่อให้บรรลุผลลัพธ์ตามเป้าหมาย ภายในระยะเวลาที่กำหนด เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัว ที่ครอบคลุมทั้ง ทางร่างกาย จิตใจ สังคม มีแผนการดูแลที่กำหนดร่วมกันเป็นตัวควบคุมการใช้ทรัพยากรลดความซ้ำซ้อนในการรักษาพยาบาล เกิดความต่อเนื่องในการดูแลเกิด ความพึงพอใจในคุณภาพการบริการ เจ้าหน้าที่ที่พึงพอใจในผลงาน และมีการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง สร้างองค์ความรู้ใหม่ในการบูรณาการการดูแลทางสุขภาพอย่างเป็นระบบ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง COPD โดยชุมชนมีส่วนร่วมโรงพยาบาลสันทรายขึ้น

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังของโรงพยาบาลสันทราย

2.2 ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) ได้รับการดูแลรักษาตามแนวปฏิบัติบริการสาธารณสุข และเพื่อป้องกันการกำเริบของโรค

2.3 เพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) สร้างกลไกการเข้าถึงการดูแล รักษาผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) ตามแนวปฏิบัติบริการสาธารณสุข

2.4 เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) รวมถึงการทบทวนระบบการดูแลรักษา Care Path

3. เป้าหมาย

กิจกรรมที่ 1 ประชุมแลกเปลี่ยนความรู้และการจัดทำแผนดำเนินการโดยชุมชนมีส่วนร่วมในการดำเนินการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังอำเภอสันทราย

- อปท.,ผู้แทนชุมชน,ผู้ป่วยและญาติ,จนท.รพ.สต.ในอำเภอสันทราย,แพทย์,พยาบาล, สหวิชาชีพ จำนวน 60 คน /

กิจกรรมที่ 2 ประชุมทีมสหวิชาชีพและทบทวนองค์ความรู้การวินิจฉัย (Multidisciplinary) ของทุกวิชาชีพและทุกหน่วยงานที่มีส่วนร่วมในการวางระบบดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของอำเภอสันทราย

- แพทย์,พยาบาล,ทีมสหวิชาชีพ ของโรงพยาบาลสันทราย และรพ.สต.ทุกแห่งในอำเภอ สันทราย จำนวน 40 คน 4 ครั้ง /

กิจกรรมที่ 3 ประชุมออกแบบระบบการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) (Service designed) โดยสหวิชาชีพและผู้ใช้บริการมีส่วนร่วม (Patient experience)

- ผู้ป่วยและญาติ,จนท.รพ.สต.ในอำเภอสันทราย,แพทย์,พยาบาล,สหวิชาชีพของโรงพยาบาล สันทราย จำนวน 60 คน /

กิจกรรมที่ 4 ประชุมชี้แจงภาคประชาชนที่มีส่วนร่วมในการใช้บริการ

- อปท.,ผู้แทนชุมชน,ผู้ป่วยและญาติ,จนท.รพ.สต.ในอำเภอสันทราย,แพทย์,พยาบาล,สห วิชาชีพของโรงพยาบาลสันทราย จำนวน 60 คน /

4. พื้นที่ดำเนินงาน

4.1 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตรับผิดชอบของอำเภอสันทราย

4.2 โรงพยาบาลสันทราย

5. กิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน

- 5.1 จัดประชุมเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อจัดทำโครงการและหาแนวทางการดำเนินงาน
- 5.2 ทำโครงการเพื่ออนุมัติ
- 5.3 จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับชุมชนในพื้นที่ของอำเภอสังขละบุรี
- 5.4 ประสานงาน ผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน และกำหนดแผนงาน
- 5.5 ดำเนินงานตามแผนงาน
- 5.6 ติดตาม ควบคุมกำกับให้การดำเนินงานเป็นไปตามระยะเวลาที่กำหนด
- 5.7 สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม 2562 – มิถุนายน 2562

7. งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลสังขละบุรี ดังนี้

- กิจกรรมที่ 1 ประชุมแลกเปลี่ยนความรู้และการจัดทำแผนดำเนินการโดยชุมชนมีส่วนร่วม
ในการดำเนินการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังอำเภอสังขละบุรี
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท ✓
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน x 60 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 3,600 บาท ✓
 - ป้ายไวนิล จำนวน 2 ป้าย x 1,000 เป็นเงิน 2,000 บาท ✓
- รวมเป็นเงิน 8,600 บาท ✓
- กิจกรรมที่ 2 ประชุมทีมสหวิชาชีพและทบทวนองค์ความรู้การวินิจฉัย (Multidisciplinary)
ของทุกวิชาชีพและทุกหน่วยงานที่มีส่วนร่วมในการวางระบบดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของอำเภอสังขละบุรี
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 40 คน x 25 บาท x 2 มื้อ x 4 ครั้ง เป็นเงิน 8,000 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 40 คน x 60 บาท x 1 มื้อ x 4 ครั้ง เป็นเงิน 9,600 บาท
 - ค่าวัสดุสำหรับจัดกิจกรรม เป็นเงิน 4,000 บาท
- รวมเป็นเงิน 21,600 บาท



กิจกรรมที่ 3 ประชุมออกแบบระบบการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) (Service Designed) โดยสหวิชาชีพและผู้ใช้บริการมีส่วนร่วม (Patient experience)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน x 60 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 3,600 บาท ✓
- รวมเป็นเงิน 6,600 บาท ✓

กิจกรรมที่ 4 ประชุมชี้แจงภาคประชาชนที่มีส่วนร่วมในการใช้บริการ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน x 60 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 3,600 บาท ✓
- เป็นเงิน 6,600 บาท ✓
- รวมเป็นเงินทั้งหมด 43,400 บาท ✓

(สี่หมื่นสามพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ในแต่ละกิจกรรม

8. ผู้ (หน่วยงาน) รับผิดชอบ

กลุ่มงานการแพทย์ โรงพยาบาลสันทราย

กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสันทราย

9. การติดตามกำกับและประเมินผล

9.1 มีการดำเนินการตามแผน

9.2 กลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วมการประชุมร้อยละ 90

9.3 มีระบบการดูแลผู้ป่วย COPD ที่ครอบคลุม

9.4 มีแผนการดูแลผู้ป่วย COPD ที่ครอบคลุมทุกระยะของโรคและทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

Care Path

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1 ชุมชนมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังของโรงพยาบาลสันทราย

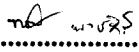
10.2 ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) ได้รับการดูแลรักษาตามแนวปฏิบัติบริการสาธารณสุขและเพื่อป้องกันการกำเริบของโรค

10.3 มีระบบการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) สร้างกลไกการเข้าถึงการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) ตามแนวปฏิบัติบริการสาธารณสุข

10.4 บุคลากรที่เกี่ยวข้องมีศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

10.5 ได้ตัวชี้วัดคุณภาพของการดูแลรักษา COPD

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)..... 

(นางชนิษฐา พงษ์ศิริ)

นายแพทย์ชำนาญการ


ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)..... 

(นายวรวิทย์ โสวัชรกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันทราย

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง COPD โดยชุมชนมีส่วนร่วม
โรงพยาบาลสันทราย ประจำปีงบประมาณ 2562

(ลงชื่อ)..... 

(นายวรวิทย์ โสวัชรกุล)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม)

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

แผนการดำเนินงานพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคอุดกั้นเรื้อรัง COPD โดยชุมชนมีส่วนร่วม

โรงพยาบาลสตินทราย ประจำปีงบประมาณ 2562

กิจกรรม	มค.	กพ.	มีค.	เมย.	พค.	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 ประชุมแลกเปลี่ยนความรู้และการจัดทำแผนดำเนินงานโดยชุมชนมีส่วนร่วมในการดำเนินการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคอุดกั้นเรื้อรังอำเภอสตินทราย	↔					<ul style="list-style-type: none"> -กลุ่มงาน -การพยาบาล -กลุ่มงานการแพทย์
กิจกรรมที่ 2 ประชุมทีมสหวิชาชีพและสหวิชาชีพของศควารู้การวินิจฉัย (Multidisciplinary) ของสหวิชาชีพและสหวิชาชีพหน่วยงานที่มีส่วนร่วมในการวางระบบดูแลผู้ป่วยโรคอุดกั้นเรื้อรังของอำเภอสตินทราย		↔				<ul style="list-style-type: none"> -กลุ่มงานการแพทย์
-เก็บรวบรวมข้อมูลของผู้ป่วย						
กิจกรรมที่ 3 ประชุมออกแบบระบบการดูแลผู้ป่วยโรคอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) (Service designed) โดยสหวิชาชีพและใช้บริการมีส่วนร่วม (Patient experience)			↔			<ul style="list-style-type: none"> -กลุ่มงานการพยาบาล -กลุ่มงานการแพทย์
กิจกรรมที่ 4 ประชุมชี้แจงภาคประชาชนที่มีส่วนร่วมในการใช้บริการ					↔	
สรุปผลการดำเนินงาน						<ul style="list-style-type: none"> -กลุ่มงานการแพทย์