

แบบเสนอแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ 2563

โรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน แผนการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

สถานการณ์ สภาพปัญหา

ปัจจุบันการดูแลผู้ป่วยที่บ้านนั้น เป็นการดำเนินงานที่ช่วยลดภาระงาน และความแออัดของโรงพยาบาลได้เป็นอย่างมาก จากอัตราการส่งต่อการดูแลผู้ป่วยที่จำเป็น ต้องได้รับการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน โรงพยาบาลสันทรายในปี 2562 มีจำนวนมากถึง 492 คน ในจำนวนนี้เป็นผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง มีจำนวนถึง 329 คน ทั้งนี้การดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ จำเป็นต้องมีผู้ดูแลที่ใกล้ชิด แต่ด้วยสภาพสังคมความเป็นอยู่ที่เปลี่ยนแปลง ครอบครัวเป็นครอบครัวขยาย ผู้สูงอายุอยู่เพียงลำพังมากขึ้น อีกทั้งทางด้านสาธารณสุขมีภาระงานเพิ่มขึ้น ทำให้ความครอบคลุมในการติดตามเยี่ยมดูแลผู้ป่วยที่บ้านทำได้จำกัด ผู้ป่วยจึงมีโอกาสที่จะเกิดปัญหา/ภาวะแทรกซ้อน จากความเจ็บป่วย และสุดท้ายทำให้กลับมาอนัรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาลซ้ำๆได้

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

ตามที่มีนโยบายกระทรวงสาธารณสุข กำหนดให้มีการดำเนินการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาว (Long Term Care) โดยเน้นการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่อาจเจ็บป่วยติดบ้านติดเตียง ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยการมีส่วนร่วมจากองค์กรต่างๆในชุมชน เช่น อปท. อสม. ฯลฯ นั้น จึงเป็นโอกาสในการที่เราจะได้พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียง ร่วมกับภาคีเครือข่ายต่างๆ เพื่อให้เกิดการดูแลที่บ้านในชุมชน ซึ่งอาจเป็นคนที่ครอบครัว ผู้ดูแลจิตอาสาในชุมชน ที่ผ่านการอบรมให้มีความรู้ และทักษะในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ให้ปลอดภัย รวมทั้ง อปท. เข้ามามีส่วนร่วมเกี่ยวข้อง ทำให้สามารถดูแลสุขภาพในมิติทางสังคมอื่นที่ไม่ใช่ปัจจัยทางการแพทย์โดยตรงประการเดียว ทำให้ผู้ป่วยและผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี การสนับสนุนให้เกิดระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนจะสามารถช่วยให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส รวมถึงผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง ได้รับบริการดูแลด้านสุขภาพถึงที่บ้านอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ ตามปัญหาสุขภาพจากทีมสหสาขาวิชาชีพ ทีมหมอครอบครัว และชุดสิทธิประโยชน์โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน และท้องถิ่น

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง

- | | | |
|--|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ | <input checked="" type="checkbox"/> นโยบายและปัญหาระดับชาติ | <input checked="" type="checkbox"/> สร้างความเข้มแข็งการมีส่วนร่วมของท้องถิ่น |
| <input checked="" type="checkbox"/> ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....กลยุทธ์ที่..... | <input type="checkbox"/> ยุทธศาสตร์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ | |
| <input checked="" type="checkbox"/> ยุทธศาสตร์โรงพยาบาลสันทราย ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....กลยุทธ์ที่..... | <input type="checkbox"/> ผลผลิต สป.สธ. | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... |

| โครงการ/กิจกรรมหลัก | วัตถุประสงค์ | เป้าหมาย | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | งบประมาณ (แนจรายละเอียด) | ฝ่ายงาน รับผิดชอบ (ระบุชื่อ ผู้รับผิดชอบ) |
|--|---|--|---|---------------------|--|--|
| <p>กิจกรรมที่ 3</p> <p>อบรมผู้ดูแลผู้ป่วยและ สูงอายุ (caregiver) ตาม หลักสูตร 70 ชั่วโมง ของ กรมอนามัย</p> | <p>1.เพื่อให้ผู้ป่วยและ ผู้สูงอายุ (care giver) สามารถให้การ ช่วยเหลือและดูแล ผู้ป่วยและสูงอายุได้ อย่างถูกต้องและ ปลอดภัย</p> <p>2.เพื่อสนับสนุนระบบ ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะ พึ่งพิงระยะยาว ใน ชุมชน</p> | <p>-จิตอาสา/ อสม. ที่มี คุณสมบัติตาม เกณฑ์ จำนวน 30 คน</p> | <p>1.ในพื้นที่กลุ่มเป้าหมาย มีผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care giver) หรืออาสาสมัคร ดูแลผู้สูงอายุ ที่ผ่านการ อบรมตามหลักสูตร 70 ชั่วโมงของกรมอนามัย</p> <p>2. มีสรุปลงความรู้อจาก การลงเยี่ยมเสริมพลังทั้ง 4 โซน</p> <p>3.อัตราผู้ป่วยที่ส่งต่อเพื่อ ดูแล</p> | <p>22-23 พ.ย.62</p> | <p>1.ค่าอาหารกลางวัน 30 คน x 60 บาท x 10 วัน เป็นเงิน 18,000 บาท</p> <p>2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน x 25 บาท x 2 มื้อ x 10 วัน เป็นเงิน 15,000 บาท</p> <p>3.ค่าจัดทำคู่มือการดูแลผู้สูงอายุ เล่มละ 80 บาท x 30 เล่ม เป็นเงิน 2,400 บาท</p> <p>4. ค่าวัสดุสำนักงาน - แฟ้มโชว์เอกสาร จำนวน 30 แฟ้มๆละ 80 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน 37,800 บาท</p> | <p>นางวัชรินทร์ อิงคินันท์ งาน HBS</p> |

แหล่งงบประมาณ

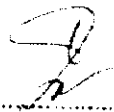
งบผลิต ประกันสุขภาพถ้วน งบประมาณ กรม/กอง งบพัฒนาจังหวัด อปท. เงินบำรุง อื่น ๆ (ระบุ).....
 หน้าระบุกองทุน.....


| โครงการ/กิจกรรมหลัก | วัตถุประสงค์ | เป้าหมาย | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | งบประมาณ (แนจรายละเอียด) | ฝ่ายงานรับผิดชอบ (ระบุชื่อรับผิดชอบ) |
|---|---|--|--|--|-----------------------------|---|
| กิจกรรมที่ 1 จัดประชุม ทีมสหสาขาวิชาชีพวางแผน จำหน่ายผู้ป่วยร่วมกัน | 1. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการ วางแผนในการดูแล ต่อเนื่องที่บ้านจากทีม สหสาขาวิชาชีพ รพ. สันทรายและทีมหมอ ครอบครัวจาก โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบลตาม ปัญหาสุขภาพ แบบองค์ รวม โดยการมีส่วนร่วม ของครอบครัวชุมชน และท้องถิ่น 2. ผู้ป่วยและครอบครัว สามารถดูแลตนเองได้ อย่างถูกต้องและ ปลอดภัย รวมทั้งไม่เกิด ภาวะแทรกซ้อน | - ผู้รับผิดชอบงาน HBS/Care manager สห- สาขาวิชาชีพที่ เกี่ยวข้อง ผู้รับผิดชอบงาน ใน รพ.สต. 10 คน | 1. อัตราผู้ป่วยที่ส่งต่อ เพื่อ ดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ได้รับ การ Discharge planning ก่อนกลับบ้าน >70% 2. อัตราการใช้ chart home ward ในผู้ป่วยสี แดง >80% 3. อัตราการกลับมารักษา ซ้ำภายใน 28 วัน ด้วยโรค เดิมโดยไม่ได้นัดหมาย <3% 4. อัตราการตอบกลับ ข้อมูลของผู้ป่วยที่ได้รับ การดูแลต่อเนื่องทาง google sheet (หรือ coc lint) >80% | ต.ค.62-ก.ย. 63 เดือนละ 2 case | (ไม่ใช้งบประมาณ) | นางวัชรินทร์ อิงคนินันท์ งาน HBS |


| โครงการ/กิจกรรมหลัก | วัตถุประสงค์ | เป้าหมาย | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | งบประมาณ (แนจรายละเอียด) | ฝ่ายงาน รับผิดชอบ (ระบุชื่อ ผู้รับผิดชอบ) |
|--|---|---|---|------------------|---|--|
| <p>กิจกรรมที่ 2 จัดทำคู่มือหรือเครื่องมือ ประเมินสภาพผู้ป่วยที่ ครอบคลุมแบบองค์รวมทั้ง ด้านคลินิก ด้านอารมณ์ จิตใจ สังคม พฤติกรรม สุขภาพ รวมทั้ง ภาวะแทรกซ้อนต่างๆ และ มีระบบการประเมินผู้ป่วย รวมถึงมีระบบการบันทึก ข้อมูล ที่เชื่อมโยงกันทั้งใน รพ. และ รพ.สต.</p> | <p>1.เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการ ดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ปลอดภัยไม่เกิด ภาวะแทรกซ้อน 2.เพื่อให้มีการใช้ระบบ ฐานข้อมูลผู้ป่วยที่ เชื่อมโยงในการส่งต่อ ผู้ป่วย เป็นระบบ เดียวกัน (COC link)</p> | <p>-กรรมการฯ HBS ทีมสหสาขา วิชาชีพที่เกี่ยวข้อง 40 คน</p> | <p>มีคู่มือหรือเครื่องมือใน การประเมินสภาพผู้ป่วยที่ ครอบคลุมแบบองค์ รวมทั้งด้านคลินิก ด้าน อารมณ์ จิตใจ สังคม พฤติกรรมสุขภาพ รวมทั้ง ภาวะแทรกซ้อนต่างๆ และมีระบบการประเมิน ผู้ป่วย รวมถึงมีระบบการ บันทึกข้อมูล ที่เชื่อมโยง กันทั้งในรพ. และ รพ.สต.</p> | <p>10 พ.ย.62</p> | <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 40 คนX 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 2,000 บาท 2.ค่าอาหารกลางวัน 40 คน x 60 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท 3. ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาทx3 ชั่วโมง เป็นเงิน 1,800 บาท รวมเป็นเงิน 6,200 บาท</p> | <p>นางวัชรินทร์ อิงคินันท์ งาน HBS</p> |

| โครงการ/กิจกรรมหลัก | วัตถุประสงค์ | เป้าหมาย | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | งบประมาณ (แนจรายละเอียด) | ฝ่ายงาน รับผิดชอบ (ระบุชื่อ ผู้รับผิดชอบ) |
|---|---|--|---|--|--|--|
| กิจกรรมที่ 4 ประชุมทีมเยี่ยมเสริมพลัง สร้างเครือข่ายการเรียนรู้ การดูแลผู้ป่วยในชุมชน ระดับโซน | 1.เพื่อการพัฒนาองค์ ความรู้และความร่วมมือ ในการดูแลผู้ป่วยใน ชุมชน | -ทีมเยี่ยม/ทีม ชุมชน รวมเป็น โซนละ 30 คน จำนวน 4 โซน (รวมจัด 4 ครั้ง) | 4.อัตราผู้ป่วยที่ถูกส่งต่อ เพื่อดูแลต่อที่บ้าน ได้รับการในการเยี่ยม บ้าน >80% (ทุกไตรมาส) 5.อัตราความพึงพอใจของ ผู้รับบริการที่ได้รับการ เยี่ยมบ้าน >80% | 1, 11, 18, 25 พ.ค. 63 | 1. ค่าอาหารกลางวัน 30 คน x 60 บาท x 4 ครั้ง เป็นเงิน 7,200 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน x 25 บาท x 2 มื้อ x 4 ครั้ง เป็นเงิน 6,000 บาท รวมเป็นเงิน 13,200 บาท | |
| กิจกรรมที่ 5 ประชุมติดตามผลการ ดำเนินงานดูแลผู้ป่วย ต่อเนื่องและผู้สูงอายุระยะ ยาว (Long Term Care) ในชุมชน | 1.เพื่อให้เกิดการ สะท้อน ผลการ ดำเนินงาน การดูแล ต่อเนื่องและผู้สูงอายุ ระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน | -ผู้รับผิดชอบงาน ในรพ.สต.ทุกแห่ง ของอำเภอสัน ทวาย 15 คน -ทีมสหสาขา วิชาชีพ จำนวน 15 คน | 1.มีสรุปกระบวนการและ ผลการเรียนรู้จากเวที แลกเปลี่ยน ในการ ดำเนินงานดูแลผู้ป่วย/ ผู้สูงอายุ และการดูแล ระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนของ อำเภอสันทวาย | 22 ธ.ค. 62 16 มี.ค. 63 15 มิ.ย. 63 14 ก.ย. 63 | 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน x 25 บาท x 2 มื้อ x 4 ครั้ง เป็นเงิน 6,000 บาท 2.ค่าอาหารกลางวัน 30 คน x 60 บาท x 1 มื้อ x 4 ครั้ง เป็นเงิน 7,200 บาท รวมเป็นเงิน 13,200 บาท | นางวิชรินทร์ อิงคินันท์ งาน HBS |

| โครงการ/กิจกรรมหลัก | วัตถุประสงค์ | เป้าหมาย | ตัวชี้วัด | ระยะเวลา | งบประมาณ (แนจรายละเอียด) | ฝ่ายงาน รับผิดชอบ (ระบุชื่อ ผู้รับผิดชอบ) |
|---|---|---|-----------|--|--|--|
| กิจกรรมที่ 6 <u>ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้</u> <u>การดำเนินงานดูแลผู้ป่วย/</u> <u>ผู้สูงอายุและการดูแลระยะ</u> <u>ยาว (Long Term Care)</u> <u>ในชุมชน</u> | 1. เพื่อให้เกิดภาคี เครือข่าย การ ดำเนินงานดูแลผู้ป่วย/ ผู้สูงอายุ และการดูแล ระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน 2. เพื่อรับฟังความ คิดเห็นชุมชน ภาคี เครือข่ายเพื่อที่จะ นำมาใช้ในการ พัฒนาการงานต่อไป 3. จัดทำแผนพัฒนาการ ดำเนินงาน | -รพ.สต. 15 คน -ผู้แทนจากอปท. อำเภอสันทราย 10 คน -สสอ.1 คน -ทีมสหวิชาชีพพร. 14 คน -care giver 40 คน - ตัวแทนชมรม ผู้สูงอายุ 30 คน - ตัวแทน อสม.10 คน | | <u>ครั้งที่ 1</u> <u>13 ธค.62</u> ครั้งที่ 2 13 กย.63 | 1.ค่าอาหารกลางวัน 120 คน x 60 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท 2.คาอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม จำนวน 120 คน x 25 บาท x มื้อ เป็นเงิน 6,000 บาท รวมเป็นเงิน 13,200 บาท กิจกรรมที่ 1-6 รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 83,600 บาท (แปดหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน) | นางวัชรินทร์ อิงคินันท์ งาน HBS 19 |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 83,600 บาท (แปดหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน) | | | | | | |

ลงนาม..........ผู้เสนอแผน
 (นางวัชรินทร์ อิงคินันท์)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงนาม..........ผู้เห็นชอบแผน
 (นางสาวรัตนา ไชยพองศรี)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงนาม..........ผู้อนุมัติแผน
 นายวรวิทย์ ไชยศรีกุล
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันทราย
 ประธาน คปสอ.สันทราย