

รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมมหาวิทยาลัยแม่โจ้

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางทิพย์วัลย์ อุ่นนันทกาศ	สาธารณสุขอำเภอสันทราย	ประธานกรรมการ
๒. นางลัดดา พรหมเมือง	พัฒนาการอำเภอสันทราย	กรรมการ
๓. นายอาทิตย์ วงศ์ทินบดี	นายกเทศมนตรีตำบลแม่แฝก	กรรมการ
	ประธานชมรม อปท.	
๔. ดร.สมคิด แก้วทิพย์	คณบดีวิทยาลัยบริหารศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้	กรรมการ
๕. นายอังคาร ลีลาเม	ตัวแทนภาคเอกชน	กรรมการ
๖. นายสมาน ดวงคำ	ตัวแทนภาคเอกชน	กรรมการ
๗. นางมยุรา ตุ่นแก้ว	ตัวแทนภาคเอกชน	กรรมการ
๘. นายสุนันท์ ศรีวิชัย	ตัวแทนภาคเอกชน	กรรมการ
๙. นางนงนุช อักษรวรรณสิน	ตัวแทนภาคเอกชน	กรรมการ
๑๐. นางวิไล จอมรัตน์	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
๑๑. นายมีชัย เมฆสุวรรณ	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
๑๒. นายชูชาติ พูลทอง	ผู้แทน อสม.	กรรมการ
๑๓. นายธนีสร ธิติปภาดา	ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอสันทราย	กรรมการ
๑๔. นส.จากรุวรรณ อินปัญญา	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการและเลขานุการ
๑๕. นางนุชจรินทร์ พันธุ์บุญปลูก	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ผู้สังเกตการณ์
๑๖. นายเสน่ห์ คนขยัน	ผอ.รพ.สต.ร้องเม็ง	ผู้สังเกตการณ์
๑๗. นายสายัณห์ ชัยศรีสวัสดิ์	ผอ.รพ.สต.หนองไคร้	ผู้สังเกตการณ์
๑๘. นางศรีกุล อักษรวรรณสิน	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ผู้สังเกตการณ์
๑๙. นส.กรวรรณ บุญญาธิเกษม	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้สังเกตการณ์
๒๐. นางเรณู สุนันตีะพันธ์	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	ผู้สังเกตการณ์
๒๑. นางมนสา ต้นอุต	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ผู้สังเกตการณ์
๒๒. นายประสิทธิ์ เถกิตติกุล	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	ผู้สังเกตการณ์

เริ่มประชุม เวลา ๐๙.๐๐ น. ประธานที่ประชุม นางทิพย์วัลย์ อุ่นนันทกาศ สาธารณสุขอำเภอสันทราย

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

๑. ขอขอบคุณทุกภาคส่วนที่ช่วยกันขับเคลื่อนประเด็นพขอ.ในปี ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา ในการแก้ไขปัญหาของคนสันทราย โดยคนสันทราย ในปีที่ผ่านมาเราได้รับการคัดเลือก ให้เป็น พขอ.ดีเด่นระดับจังหวัด ของจังหวัดเชียงใหม่
๒. ในช่วงนี้ประธาน พขอ.สันทราย ท่านเดิมได้เกษียณอายุราชการ นายอำเภอสันทรายท่านใหม่ยังไม่มา โดยปลัดอาวุโสได้รักษาการเป็นการชั่วคราวแต่วันนี้ท่านติตราชการจึงมอบหมายให้สาธารณสุขอำเภอดำเนินการเป็นประธานการประชุม
๓. สถานการณ์โรคและภัยสุขภาพอำเภอสันทราย
 - โรคที่เป็นปัญหาสำคัญในพื้นที่
 - โรคไข้หวัดใหญ่

ไข้หวัดใหญ่เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส (Influenza Virus) ซึ่งทำให้เกิดความผิดปกติของระบบทางเดินหายใจและระบบอื่นๆ มีความแตกต่างจากไวรัสทางเดินหายใจทั่วไป เนื่องจากอาการของไข้หวัดใหญ่มักจะมีอาการที่รุนแรงและอาจทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้โดยเฉพาะผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคปอด, โรคหัวใจ, โรคเบาหวาน ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายที่ไม่แข็งแรง หากเป็นไข้หวัดใหญ่อาการที่เกิดขึ้น ได้แก่ ไข้ ปวดศีรษะและบริเวณใบหน้า ปวดเมื่อยตัว อ่อนเพลีย ไอแห้งๆ เจ็บคอ มีน้ำมูก ในเด็กอาการอาจแตกต่างกับในผู้ใหญ่ อาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ซึ่งปัจจุบันมีโอกาสในการเกิดโรคได้ตลอดทั้งปี ส่วนใหญ่จะติดต่อผ่านเสมหะของผู้ป่วย โดยการไอหรือจามแล้วเข้าสู่ปากหรือจมูกของผู้ใกล้ชิด เป็นโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจที่มีการระบาดอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะในสังคมเมืองที่ผู้คนส่วนใหญ่ทำงานในอาคารปิด ใช้ระบบหมุนเวียนอากาศร่วมกัน รวมถึงการเดินทางด้วยระบบขนส่งมวลชนที่มีผู้คนแออัด ส่งผลให้เกิดการระบาดของโรคได้ง่ายและรวดเร็ว การป้องกันโดยการฉีดวัคซีนช่วยลดความเสี่ยงที่จะเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ได้ และยังเป็นคนที่มีความเสี่ยงจะเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมาควรเข้ารับการฉีดป้องกันเพื่อผลลัพธ์ที่ดี

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่ควรได้รับวัคซีน ประกอบด้วย

๑. หญิงตั้งครรภ์ ๔ เดือนขึ้นไป
๒. เด็กอายุ ๖ เดือน-๒ ปี (๒ปี ๑๑เดือน ๒๙ วัน)
๓. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ๗ โรค : หอบหืด ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด เบาหวาน)
๔. ผู้สูงอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป
๕. ผู้พิการทางสมองช่วยเหลือตัวเองไม่ได้
๖. โรคธาลัสซีเมีย ภูมิคุ้มกันบกพร่อง (รวมถึงผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ)
๗. ผู้ที่มีน้ำหนักตัว ๑๐๐ กก.หรือ BMI ๓๕ กก.ต่อตารางเมตรขึ้นไป

การฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ควรฉีดก่อนช่วงที่จะมีการระบาดของโรค โดยร่างกายจะสร้างภูมิคุ้มกันโรคหลังฉีดวัคซีนประมาณ ๒ สัปดาห์ ที่สำคัญการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สามารถเปลี่ยนสายพันธุ์ได้บ่อย จึงแนะนำให้ฉีดทุกปี เพราะวัคซีนที่ผลิตในแต่ละปีจะเป็นวัคซีนเฉพาะสายพันธุ์ที่กำลังระบาดในปีนั้นๆ

วัคซีนไข้หวัดใหญ่มีประสิทธิภาพในการป้องกันโรคประมาณ ๗๐ - ๙๐% แต่ในผู้สูงอายุและผู้ที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายไม่แข็งแรง การตอบสนองต่อวัคซีนอาจลดลง อย่างไรก็ตามการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ยังมีประโยชน์ในการลดความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อน โอกาสที่ต้องเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลและการเสียชีวิตลงได้

คำแนะนำในการป้องกันสำหรับประชาชน

ประชาชนควรรักษาสุขภาพให้แข็งแรง พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ หากมีไข้สูง ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตัว อ่อนเพลียมาก ควรรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว

คำแนะนำในการป้องกันไข้หวัดใหญ่ ได้แก่

- “ปิด” คือ ปิดปากหรือจมูกเวลาไอ จาม
- “ล้าง” คือ หมั่นล้างมือบ่อยๆ
- “เลี่ยง” คือ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วย
- “หยุด” คือ หยุดงาน หรือ หยุดที่จะอยู่ในที่ชุมชน

โรคอุบัติใหม่ที่ต้องเฝ้าระวังในพื้นที่

- โรคปอดอักเสบจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

สถานการณ์ทั่วโลก ข้อมูลตั้งแต่ ๕ มกราคม ๒๕๖๓ ถึงวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๓ พบผู้ป่วย ๒,๘๐๒ ราย ใน ๑๓ ประเทศ และ ๒ เขตปกครองพิเศษ ส่วนประเทศจีน ข้อมูล ณ วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๓ พบผู้ป่วย ๒,๗๔๔ ราย เสียชีวิต ๘๐ ราย

สถานการณ์วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๓ พบผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อจากต่างประเทศ ๑๔ ราย (กลับบ้านแล้ว ๕ ราย อีก ๙ รายนอนโรงพยาบาล) ไม่มีผู้ป่วยติดเชื้อในประเทศไทย จากการเฝ้าระวัง ตั้งแต่วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๓ ถึง ๒๗ มกราคม ๒๕๖๓ มีผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนต้องเฝ้าระวังสะสมทั้งหมด ๑๓๖ ราย คัดกรองจากสนามบิน ๒๙ ราย มารับการรักษาที่โรงพยาบาลเอง ๑๐๗ ราย อนุญาตให้กลับบ้านได้แล้ว ๕๕ ราย ส่วนใหญ่ติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ยังคงรับไว้ในห้องแยกโรค ๘๑ ราย

โรคปอดอักเสบจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจ สามารถป้องกันได้ ด้วยการสวมหน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด และไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ รับประทานอาหารปรุงสุกร้อน (กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ) สำหรับผู้ที่เดินทางไปประเทศจีน หรือระหว่างเดินทางในต่างประเทศขอให้หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือมีมลภาวะ และไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอจาม หากเลี่ยงไม่ได้ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการไปตลาดที่ขายซากสัตว์ป่าหรือที่มีชีวิต และการสัมผัสโดยไม่ใช้ถุงมือ หากภายใน ๑๔ วัน หลังเดินทางกลับจากเมืองอู่ฮั่น พบมีไข้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ควรรีบพบแพทย์ทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทางไปประเทศจีน

มาตรการเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคในพื้นที่

๑. ประชาสัมพันธ์แจ้งสถานการณ์ในพื้นที่
๒. สร้างความรู้ความเข้าใจ ลดความตื่นตระหนก เกี่ยวกับข่าวสาร
๓. คัดกรองคนหากลุ่มเสี่ยงในพื้นที่อำเภอสนทราย (ผู้มีประวัติเดินทางมาจากประเทศจีน ทั้งคนไทยและต่างชาติ)
๔. ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น หากพบผู้มีอาการเข้าข่ายกับโรค ดำเนินการรักษาตามกระบวนการทางการแพทย์
๕. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรค

ขอความร่วมมือประชาชนปฏิบัติตามคำแนะนำของสาธารณสุข อย่าเชื่อข่าวลือจากทุกทาง “เช็กก่อนแชร์” ข้อมูลผู้ป่วยทางสื่อออนไลน์ เพื่อไม่ให้ข้อมูลที่ผิดถูกต้องแพร่หลาย เกิดความตระหนัก สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสนทราย โทร.๐๕๓-๓๕๐๕๑๑

ปัญหาสุขภาพในพื้นที่

- ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM๒.๕ และหมอกควันไฟป่า

นโยบายการดำเนินงานแก้ไขปัญหาหมอกควันไฟป่าและ PM๒.๕ จังหวัดเชียงใหม่ ยึดตามนโยบายกระทรวงมหาดไทย “ ๔ มาตรการเชิงพื้นที่ ๕ มาตรการบริหารจัดการ ”

๔ มาตรการเชิงพื้นที่

๑. พื้นที่ป่าไม้ (ป่าสงวนแห่งชาติ และป่าอนุรักษ์) โดยดำเนินการจัดทำแนวป้องกันไฟ จัดกำลังลาดตระเวน การประกาศพื้นที่ห้ามเผา พร้อมทั้งจัดทำบัญชีผู้มีพฤติกรรมกรเข้าป่าเพื่อหาของป่าและล่าสัตว์ ตลอดจนให้ผู้นำท้องที่ กำหนด ผู้ใหญ่บ้าน สร้างกฎกติกาห้ามเผาป่าขึ้นมาบังคับใช้เองในหมู่บ้าน/ชุมชน

๒. พื้นที่การเกษตร โดยดำเนินการควบคุมการเผาในพื้นที่การเกษตร รมรงศ์ให้มีการใช้สารถยอยสลายหรือไถกลบตอซังข้าว/ข้าวโพด/ซากวัชพืชชดดูแล้ง และการแปรรูปวัสดุการเกษตรเพื่อเพิ่มมูลค่า เช่น การทำสารชีวมวล การทำปุ๋ยหมัก การทำอาหารสัตว์ รวมไปถึงสร้างชุมชนเกษตรปลอดการเผาในพื้นที่เสี่ยง

๓. พื้นที่ชุมชน/เมือง อำเภอ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ดำเนินการประชาสัมพันธ์ในการประชุมประจำเดือนของหมู่บ้าน หรือผ่านเสียงตามสาย เพื่อให้ทราบมาตรการและแนวทางการดำเนินการแก้ไขปัญหาไฟป่าและหมอกควันของจังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งอาจมีการกำหนดเป็นกฎกติกาของหมู่บ้าน/ชุมชน , อปท.ทุกแห่ง จัดเตรียมรถบรรทุกน้ำ อุปกรณ์เครื่องมือในการดับไฟ รวมไปถึงส่งเสริมการลดการเผาขยะและใบไม้ในชุมชน เพื่อนำมาทำปุ๋ย , สสอ/อสม. ลงพื้นที่เคาะประตูบ้าน สร้างความเข้าใจให้แก่ประชาชน

๔. พื้นที่ริมทาง โดยดำเนินการควบคุมการเผาหญ้าตามพื้นที่ริมทางหลวง ที่เป็นสาเหตุของไฟที่ลุกลามเข้าพื้นที่ป่า บูรณาการกับภาคส่วนอื่นด้วยการใช้กลไกประชารัฐในการจัดกำลังจิตอาสาภาคประชาชน ทำหน้าที่ในการลาดตระเวน เผ่าระวัง

- แผนการจัดการเชื้อเพลิง (ชิงเผา) อำเภอสันทราย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ กำหนดในช่วงระหว่างวันที่ ๑ ธ.ค. ๒๕๖๒ – ๑๕ ก.พ. ๒๕๖๓

- แนวทางการดูแลผลกระทบด้านสุขภาพจากภาวะฝุ่นละออง PM๒.๕ ของกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสันทราย ได้เผ่าระวังติดตามสถานการณ์ค่าความเข้มข้นของฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM๒.๕) ในอำเภอสันทราย และได้ประชาสัมพันธ์คุณภาพอากาศในพื้นที่ทุกวันพร้อมทั้งปฏิบัติการรณรงค์ให้ความรู้ สุขศึกษา การดูแลตนเองเพื่อป้องกันภัยสุขภาพจากปัญหาหมอกควัน โดยเน้นประชากรกลุ่มเสี่ยง เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว เช่นโรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคปอด หอบหืด ภูมิแพ้ เป็นต้น หากเมื่อได้รับสัมผัสสารมลพิษเข้าสู่ร่างกาย จะทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยหรือผลกระทบต่อสุขภาพรุนแรง และมากกว่าประชาชนทั่วไป มีการจัดทำห้อง Safety Zone เพื่อเตรียมรองรับกลุ่มเสี่ยงและประชาชนที่จะมาใช้บริการในสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่งอำเภอสันทราย

ข้อเสนอแนะสำหรับการดูแลตนเอง

๑.จำกัดการทำกิจกรรมนอกบ้านและท่องเที่ยว หลีกเลี้ยงสถานที่ที่มีฝุ่นควันหรือควันไฟ

๒.งดเว้นการสูบบุหรี่ และงดกิจกรรมการเผา ที่จะเพิ่มปัญหาควันมากขึ้น

๓.ถ้าจำเป็นต้องออกนอกบ้านควรสวมหน้ากากอนามัยที่ป้องกันฝุ่นขนาดเล็กและไม่ควรอยู่นอกบ้านเป็นเวลานาน

๔.หลีกเลี้ยงการออกกำลังกายกลางแจ้ง เปลี่ยนมาออกกำลังกายภายในบ้านแทน

๕.หากสุดดมและอยู่ในบริเวณที่มีหมอกควัน เมื่อมีอาการผิดปกติของระบบหายใจและ การมองเห็น ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

๖.ควรทำความสะอาดบ้านเรือนอยู่เสมอ เพื่อลดฝุ่นในอาคารบ้านเรือน

ข้อเสนอแนะสำหรับการดูแลกลุ่มเสี่ยง

๑.ให้การดูแลอย่างใกล้ชิดและหมั่นสังเกตอาการผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็กเล็ก คนชรา ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ หอบหืด ภูมิแพ้ และโรคเกี่ยวกับหัวใจและหลอดเลือด หากพบอาการผิดปกติให้รีบนำตัวส่งสถานพยาบาลใกล้บ้านเพื่อรับการรักษาพยาบาล อย่างทันท่วงที

๒.ให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยโรคปอด หอบหืด โรคหัวใจ เด็ก หญิงตั้งครรภ์และคนชรา ให้ พักผ่อนอยู่ในบ้าน รวมทั้งควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม

คำแนะนำสำหรับหน่วยงาน/ประชาชนในการป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากมลพิษทางอากาศ

AQI (PM _{2.5} 24 ชม.)	PM _{2.5} 24 ชม. (มกค./ลบ.ม.)	ประชาชนในกลุ่มเสี่ยง (หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ/กระดูกอ่อน)	ประชาชนทั่วไป	ภาครัฐ
อากาศดีมาก 0-25	0-25	คุณภาพอากาศดีมาก เหมาะสำหรับการออกกำลังกายและการทำงาน		
อากาศดี 26-50	26-37	ประชาชนทุกคนใช้ชีวิตได้ตามปกติ		
ปานกลาง 51-100	38-50	1. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนักหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง 2. มีภาวะวิงเวียนศีรษะ ปกติ หากมีอาการให้รีบพบแพทย์ทันที 3. ควรใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นขนาดเล็ก	ใช้ชีวิตได้ตามปกติ	
เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ 101-200	51-90	1. ควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายกลางแจ้ง 2. มีภาวะวิงเวียนศีรษะ ปกติ หากมีอาการให้รีบพบแพทย์ทันที 3. ควรใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นขนาดเล็ก		1. ปรึกษากรมการจราจรและขนส่งเมื่อระดับ PM2.5 ค่าเฉลี่ย 24 ชม. > 50 (มกค./ลบ.ม.) 2. สร้างความชุ่มชื้นทุกรูปแบบเช่น พ่นฝอยละออง, รดน้ำต้นไม้ในไม้ 3. เริ่มเกณฑ์นำรถกลุ่มเสี่ยงเมื่อระดับ PM2.5 ค่าเฉลี่ย 24 ชม. > 51 (มกค./ลบ.ม.) สิ้นสุดที่ระยะเวลา 3 วัน 4. สuspend รถโรงเรียน 5. ควบคุมงานก่อสร้างที่ก่อให้เกิดฝุ่น
มีผลกระทบต่อสุขภาพสูง 201-300	> 91	1. ควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายกลางแจ้ง 2. มีภาวะวิงเวียนศีรษะ ปกติ หากมีอาการให้รีบพบแพทย์ทันที 3. ควรใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นขนาดเล็ก 4. กรณี PM2.5 ค่าเฉลี่ย 24 ชม มากกว่า 151 (มกค./ลบ.ม.) ควรดำเนินการ 4.1 การงดการฉีดกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งตามเชิงพาณิชย์ ยกเว้นในอาคาร สื่อมีระบบฟอกอากาศที่มีประสิทธิภาพและให้กิจกรรมระดับที่คุณภาพอากาศระดับ PM2.5 ไม่อาจรบกวนเป็นปกติ 4.2 ประชาชนในกลุ่มเสี่ยงควรเข้า Safety zone		1. ปรึกษากรมการจราจรและขนส่งเมื่อระดับ PM2.5 ค่าเฉลี่ย 24 ชม. > 50 (มกค./ลบ.ม.) 2. สร้างความชุ่มชื้นทุกรูปแบบเช่น พ่นฝอยละออง, รดน้ำต้นไม้ในไม้ 3. เริ่มเกณฑ์นำรถกลุ่มเสี่ยงเมื่อระดับ PM2.5 ค่าเฉลี่ย 24 ชม. > 51 (มกค./ลบ.ม.) สิ้นสุดที่ระยะเวลา 3 วัน 4. สuspend รถโรงเรียน 5. ควบคุมงานก่อสร้างที่ก่อให้เกิดฝุ่น 6. กรณี PM2.5 ค่าเฉลี่ย 24 ชม มากกว่า 151 (มกค./ลบ.ม.) ควรดำเนินการ 6.1 แจ้งประชาชนในกลุ่มเสี่ยงเข้า Safety zone 6.2 ทิศทางให้โรงเรียนกิจกรรมกลางแจ้งรวมถึงโรงเรียนก่อสร้างที่ก่อให้เกิดฝุ่น 6.3 แต่ละสถานีที่สถานีจราจรเปิดสถานีที่สถานีตามความเหมาะสม

สามารถติดตามสถานการณ์หมอกควันได้จาก Application AirCMI ซึ่งสามารถ Download จาก App Store

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุม

มติที่ประชุม รับรอง

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งก่อน

มติที่ประชุม ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องพิจารณา

๑. แนวทางการดำเนินงาน พขอ.ใน ปี ๒๕๖๓ อำเภอสันทรายจะขับเคลื่อนไปในแนวทางใด

- ดร.สมคิด แก้วทิพย์

เสนอให้มีการเชื่อมโยงสันทรายโมเดล กับ พขอ. โดยที่ พขอ. มีเป้าหมาย คือ คุณภาพชีวิตของประชาชน ส่วน Sansai Model มีเป้าหมาย คือ วิถีชีวิตที่มีความสุขอย่างยั่งยืน การพยายามที่จะเชื่อมโยงสันทรายโมเดล กับ พขอ.ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอสันทราย พขอ.บอกว่า Self Contained Seament คือ ความเป็นอำเภอคุณลักษณะของการมีชีวิต คือ การที่พวกเราต้องดูแลตนเอง ดูแลกันและกัน แบ่งปันซึ่งกันและกัน ดังนั้น การพัฒนาจะเดินไปได้อย่างไร ฐานของทางชุมชนไม่เข้มแข็งหรือไม่มีการรวมพลังฐานราก ความสำเร็จของ พขอ. มีโอกาสสำเร็จประมาณ ๓๐ % ในระดับประเทศ เนื่องจากไม่ได้มีการพัฒนาชุมชนให้เข้มแข็งมาก่อน ดังนั้น รัฐกับประชาชนต้องเข้ามาร่วมกัน ท้องที่ ท้องถิ่น ท้องทุ่ง ต้องร่วมมือกันถึงจะนำไปสู่ความสำเร็จได้

- นายอาทิตย์ วงศ์ทินบดี

เสนอให้กลไกของรัฐมากำหนดบริบท สถานการณ์ และสภาพปัญหาให้ประชาชนได้รู้ตัวเองด้าน เศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม และการเมือง ประชาชนพัฒนาตัวเองขอ.เสนอวาระ ๓ วาระ ได้แก่ อาหารปลอดภัย อุบัติเหตุ สิ่งแวดล้อมและขยะ

- นางลัดดา พรหมเมือง

เสนอประเด็นผู้สูงอายุ เด็ก เพิ่มเติมและเพิ่มเรื่องป่าไม้เข้าไปในวาระสิ่งแวดล้อม โดยคุณภาพชีวิตของอำเภอสนทรายควรประกอบด้วย

๑. เศรษฐกิจ : อาชีพเสริมเพิ่มรายได้

๒. สังคม : ผู้สูงอายุ, เด็ก, แรงงานย้ายถิ่น, ยาเสพติด

๓. สิ่งแวดล้อม : ขยะ พลังงานทดแทน, น้ำ

๔. อุบัติเหตุ

๕. อาหารปลอดภัย : การผลิต การจำหน่าย, การบริโภค

มติที่ประชุม

- กำหนดประเด็น ในการขับเคลื่อนพขอ.สนทราย ใน ๓ เรื่อง คือ อาหารปลอดภัย อุบัติเหตุ และสิ่งแวดล้อม(ขยะ) ตามเดิมโดยเพิ่มเติมในส่วนที่ประสบความสำเร็จและต่อยอดให้เกิดความยั่งยืน

- เสนอให้มีเวทีพบปะกลุ่มองค์กรในการทำแผนยุทธศาสตร์เพื่อการขับเคลื่อนทั้ง ๓ วาระ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณและการนำไปใช้กิจกรรมที่เป็นรูปธรรม ต่อไป

๒. แนวทางการแก้ปัญหาเรื่องโรคและภัยสุขภาพอำเภอสนทราย

- นางทิพย์วัลย์ อุ่นนันทกาศ

แจ้งสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ของอำเภอสนทรายมีผู้ป่วยมากเป็นอันดับ ๑ ของ จังหวัดเชียงใหม่และมีแนวโน้มที่จะพบผู้ป่วยตลอดทั้งปี ตลอดจนปัญหาเรื่องฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM๒.๕ และโรคไข้หวัดโคโรน่าที่กำลังระบาดในจีน อำเภอสนทรายควรมีการกำหนดมาตรการเพื่อ แก้ไขปัญหาดังกล่าว

- นายชูชาติ พูลทอง

ในการแก้ปัญหาที่เกี่ยวกับสุขภาพนั้น ทุกภาคีองค์กรต้องมาช่วยกันไม่ให้เป็นการระหนังก่อนหน้าของ หน่วยงานใดหน่วยงานหนึ่ง ทุกคนต้องรับบทบาทของตนเอง เช่นผู้นำต้องมีหน้าที่ประชาสัมพันธ์แจ้ง ข่าวสารให้ลูกบ้านได้รับทราบ หมอมีหน้าที่ในการให้ความรู้ข้อแนะนำในการปฏิบัติตัวและ รักษาพยาบาล เป็นต้น

- ดร.สมคิด แก้วทิพย์

ปัญหาทั้ง ๓ เรื่องความจริงการแก้ไขมีจุดร่วมกันที่สำคัญคือให้ประชาชนตระหนักในการดูแลสุขภาพ ของตนเอง และที่สำคัญก่อนที่จะเกิดการตระหนักต้องให้ความรู้แก่ประชาชน สร้างความเข้าใจให้ ถูกต้องเพื่อให้เขาเห็นถึงความสำคัญหากไม่ทำจะเกิดผลเสียแก่ตัวเขาเองอย่างไร

- นายชูชาติ พูลทอง

โรคไข้หวัดใหญ่ และโคโรน่า ต่างก็สามารถป้องกันได้ด้วยการกินร้อน ช้อนกลางและล้างมือ รวมถึง การใช้น้ำกาต้มน้ำป้องกันจะสามารถแก้ไขปัญหาเรื่องฝุ่นที่กระทบต่อสุขภาพได้แต่ปัญหาเกิดที่ ชาวบ้านไม่รู้จะเลือกซื้อชนิดไหนหรือใส่ตอนไหนอย่างไร

มติที่ประชุม

- มอบหมายให้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอจัดทำแผนโครงการในการให้ความรู้เกี่ยวกับทั้ง ๓ เรื่องที่เป็นปัญหาและภัยสุขภาพของพี่น้องอำเภอสันทราย โดยกำหนดเป้าหมายเป็นผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ทั้ง ผู้นำชุมชน โรงเรียน สถานศึกษา อปท. และให้มีการสรุปผลการดำเนินงานแจ้งให้ที่ประชุมรับทราบด้วยเมื่อดำเนินการแล้วเสร็จ

ระเบียบวาระที่ ๕

เรื่องอื่นๆ

ไม่มีวาระแจ้ง

ปิดประชุมเวลา ๑๕.๓๐ น.

จรรณณี

นส.จรรณณี อินปัญญา
นักวิชาการสาธารณสุข
ผู้บันทึกการประชุม

Amph

นายธนีสร์ ธิติปภาดา
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
ผู้ตรวจสอบรายงานการประชุม

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอสันทราย

วันที่ 28 มกราคม 2563

ห้องประชุมมหาวิทยาลัยแม่โจ้

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ
1	นางทิพย์วัลย์ อุ่นนันทกาศ	สาธารณสุขอำเภอสันทราย	
2	นางลัดดา พรหมเมือง	พัฒนาการอำเภอสันทราย	
3	นายอาทิตย์ วงศ์ทินบดี	นายกเทศมนตรีตำบลแม่แฝก	
4	ดร.สมคิด แก้วทิพย์	คณบดีวิทยาลัยบริหารศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้	
5	นายอังคาร ลีลาม	ตัวแทนภาคเอกชน	
6	นายสมาน ดวงคำ	ตัวแทนภาคเอกชน	
7	นางมยุรา ตุ่นแก้ว	ตัวแทนภาคเอกชน	
8	นายสุนันท์ ศรีวิชัย	ตัวแทนภาคเอกชน	
9	นางนงนุช อักษรวรรณสิน	ตัวแทนภาคเอกชน	
10	นางวิไล จอมรัตน์	ผู้แทนภาคประชาชน	
11	นายมีชัย เมฆสุวรรณ	ผู้แทนภาคประชาชน	
12	นายชูชาติ พูลทอง	ผู้แทน อสม.	
13	นายธนีสร ธิติปกาดา	ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอสันทราย	
14	นางจิรภา ผักฝ้าย	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	
15	นางนุชจรินทร์ พันธุ์บุญปลูก	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	
16	นายเสน่ห์ คณขยัน	ผอ.รพ.สต.ร้องเม็ง	
17	นายสายัณห์ ชัยศรีสวัสดิ์	ผอ.รพ.สต.หนองไคร้	
18	นางศรีกุล อักษรวรรณสิน	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	
19	นส.กรวรรณ บุญญาภิเกษม	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
20	นางเรณู สุนันตะพันธ์	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	
21	นางมนสา ตันอุค	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
22	นายประสิทธิ์ เกากิตติกุล	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	